

Bonner Förderverein für Diätetik e.V.

in Kooperation mit der Nordrheinischen Akademie für ärztliche Fort- und Weiterbildung

22. Interaktives ernährungsmedizinisches Seminar

**Samstag, 14.09.2019, 09:30 bis 17:30 Uhr
Caritas-Akademie Köln-Hohenlind**

Titel:

Fakten und Mythen in der Ernährungstherapie

Wissenschaftliche
Leitung:

Prof. Dr. Dr. Christine Metzner,
Köln

Seminargebühr: € 215,00 (für BFD-Mitglieder € 150,00)

Samstag, 14.09.2019

Moderation: Christine Metzner, Köln

09:30 – 10:30 Uhr Personalisierte Ernährungstherapie mittels Mikrobiom
– Stand der Forschung
Marie-Christine Simon, Bonn

10:30 – 10:45 Uhr Diskussion

10:45 – 11:05 Uhr Kaffeepause

11:05 – 11:50 Uhr Computergestützte Auswertung von Ernährungsprotokollen
– Must-have oder „Firlefan“: Tipps für die Praxis
Daniela Rösler, Herzogenrath

11:50 – 12:10 Uhr Auswertung der Ernährungsprotokolle der Seminarteilnehmer
(Übung)

12:10 – 12:55 Uhr Essen, Trinken und Bewegung – Spiegelbild des Lebensstils
Christine Metzner

12:55 – 13:05 Uhr Diskussion

13:05 – 14:00 Uhr Mittagspause

14:00 – 14:35 Uhr Schwangerschaft – Lebensstil-coaching erforderlich?
Elisabeth Salvey, Bonn

14:35 – 14:45 Uhr Diskussion

14:45 – 16:00 Uhr Der kleine Unterschied und seine Folgen
– in Jugend, Schwangerschaft und Wechseljahren
Edgar Leißling, Waldbröl

16:00 – 16:15 Uhr Diskussion

16:15 – 16:30 Uhr Kaffeepause

16:30 – 17:05 Uhr Gestationsdiabetes: Was, wann und wie?
Elisabeth Salvey

17:05 – 17:15 Uhr Diskussion

17:15 – 17:30 Uhr Zusammenfassende Schlussfolgerungen
Christine Metzner